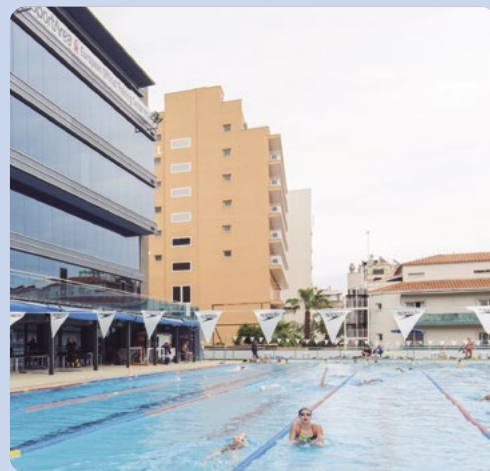




www.turismemaresme.cat



Edita:



Natació

A la comarca hi trobaràs dues piscines de dimensions olímpiques (50 metres) a l'aire lliure i climatitzades per poder entrenar durant tot l'any. A més hi ha piscines de 25 metres a gran part de la comarca, tant públiques com en allotjaments especialitzats.

Swimming

In Maresme, visitors will find two Olympic-size outdoor heated swimming pools where they can train all year round. There are also 25-metre pools in most of the county, both public and in specialised hotels.

Triatló

El Maresme ofereix als triatletes espais per entrenar durant tot l'any. Compta amb pistes d'atletisme, camins de muntanya i espais per córrer a la vora del mar, a més de dues piscines olímpiques i una bona varietat de rutes per pedalar per entorns naturals amb la Serralada Marina i el mar Mediterrani de teló de fons.

Triathlon

The Maresme region offers triathletes spaces to train all year round. It has athletics tracks, mountain trails and areas for running by the sea, as well as two Olympic-size swimming pools and a good variety of cycling routes through natural surroundings with the Serralada Marina and the Mediterranean Sea as a backdrop.



Altres esports

Al Maresme hi trobaràs també camps de futbol, pistes de pàdel i tennis, pavellons, així com altres equipaments esportius repartits per tota la comarca. A més del Bike Park La Poma, un campillo per a la pràctica del dirt jump, de referència a nivell mundial.

Other sports

In Maresme, there are also football pitches, paddle and tennis courts, pavilions and other sports facilities scattered throughout the region, as well as the Bike Park La Poma, a world-class dirt jump trail.



Destinacions de Turisme Esportiu

Sports Tourism Destinations

Tenim dos municipis certificats per l'Agència Catalana de Turisme com a destinacions de turisme esportiu, són Calella i Santa Susanna.

In Maresme, there are two towns certified by the Catalan Tourism Agency as sports tourism destinations: Calella and Santa Susanna.

Llistat allotjaments DTE i cicloturisme a Catalunya

List of sports tourism and cycle tourism accommodation options in Catalonia

CALELLA

- Hotel GHT Marítim**
www.ghthotels.com
- GHT Balmes Hotel, Aparthotel & SPLASH**
www.ghthotels.com
- Neptuno Hotel & Spa**
www.hotelneptuno.com
- Hotel Bernat II**
www.hotelbernatii.com
- Hotel Santa Mònica**
www.medplaya.com
- Hotel Volga**
www.hotelvolga.es
- Hotel Kaktus Playa**
www.hotelkaktusplaya.es
- Hotel H-TOP Amaika**
www.htophotels.com/amakia
- Hotel H-TOP Calella Palace & Spa**
www.htophotels.com/calellapalace



SANTA SUSANNA

- AQUA Hotel Aquamarina**
www.aquahotel.com
- AQUA Hotel Montagut Suites**
www.aquahotel.com
- AQUA Hotel Onabrava & Spa**
www.aquahotel.com
- Hotel Indalo Park**
www.indalopark.com
- Hotel H-TOP Royal Sun Suites**
www.htophotels.com

MALGRAT DE MAR

- AQUA Hotel Silhouette & Spa**
www.aquahotel.com



Costa de Barcelona Maresme

Una destinació per gaudir de l'Esport | A destination to enjoy Sports





Raons per fer esport al Maresme

- Clima suau i assolellat durant tot l'any, ideal per a la pràctica d'esports a l'aire lliure.
- Prop de Barcelona i amb bones connexions per carretera i en tren.
- Compromís per a la sostenibilitat turística Biosphere.
- Instal·lacions esportives de gran qualitat i allotjaments especialitzats.
- Esdeveniments esportius de caràcter internacional com l'Ironman Calella Barcelona, el Raid Hípic de Barcelona Santa Susanna o el KOMMIT International, entre altres.
- Territori d'estatges esportius, ideal per preparar la temporada.

Reasons to do sport in Maresme

- Mild and sunny climate all year round, ideal for outdoor sports.
- Close to Barcelona and well connected by road and train.
- Biosphere Commitment to Sustainable Tourism.
- High-quality sports facilities and specialised accommodation.
- International sporting events such as the Ironman Calella – Barcelona, the Equestrian Raid Barcelona – Santa Susanna or KOMMIT International, among others.
- A territory ideal for sporting stages to prepare for the season.

La seva situació prop de Barcelona, el clima suau durant tot l'any i les excel·lents instal·lacions fan del Maresme una destinació ideal per a la pràctica esportiva en múltiples disciplines.

La comarca està distingida com a destinació de cicloturisme i de senderisme per l'Agència Catalana de Turisme, i per això compta amb rutes adaptades a diferents nivells i necessitats, tant per a ciclisme de carretera com per a camins de muntanya, a peu o en BTT.

Aquí hi trobaràs també serveis especialitzats: allotjaments, lloguer de bicicletes, servei de guiatge, reparació, etc.

Its location, close to Barcelona, its mild climate all year round and its excellent facilities make the Maresme region an ideal destination for a wide range of sporting activities.

Maresme has been distinguished as a cycling and hiking destination by the Catalan Tourism Agency. Therefore, it has routes adapted to different levels and needs, both roads for cycling and mountain trails for hiking or mountain biking.

Here you will also find specialised services: accommodation, bike rental, guide service, repairs, etc.



Activitats nàutiques

Amb 5 ports esportius al Masnou, Premià de Mar, Mataró, Sant Andreu de Llavaneres i Arenys de Mar, el Maresme és una comarca amb un fort vincle amb el mar. A més, hi ha nombrosos clubs, bases nàutiques i empreses especialitzades que ofereixen l'oportunitat de practicar esports nàutics i subaquàtics al llarg dels seus 54 kilòmetres de costa.

Water activities

The Maresme region is strongly linked to the sea, with 5 marinas in Masnou, Premià de Mar, Mataró, Sant Andreu de Llavaneres and Arenys de Mar. In addition, numerous clubs, nautical bases and specialised companies offer the opportunity to practise water and underwater sports along its 54 kilometres of coastline.



Cicloturisme

El Maresme és una destinació ideal per a la pràctica del cicloturisme. Compta amb una orografia privilegiada que permet fer rutes entre el mar i la muntanya, resseguint el Mediterrani i per entorns naturals de gran bellesa.

Cycle tourism

Maresme is an ideal destination for cycle tourism. Its privileged orography allows visitors to follow routes between the sea and the mountains, along the Mediterranean and through natural environments of great beauty.



Descarrega't l'App mòbil i segueix els itineraris del Maresme amb el GPS

Download the mobile App and follow the Maresme itineraries with the GPS



Golf i pitch & putt

El Maresme compta amb un camp de golf de 18 forats i amb magnífiques vistes al mar, el Club de Golf Llavaneras. A més, també hi trobaràs 4 camps de pitch & putt repartits per la comarca.

Golf and pitch & putt

The Llavaneras Golf Club has an 18-hole golf course with magnificent views of the sea. In addition, visitors can also enjoy the 4 pitch & putt courses scattered throughout the region.



Atletisme, trail i senderisme

Si vols practicar atletisme, disposes tant d'equipaments especialitzats com d'espais a l'aire lliure on entrenar al teu ritme. Destaquen la zona esportiva La Muntanyeta a Calella i l'Estadi Municipal d'Atletisme a Mataró.

A més, els passejos marítims són un espai ideal on entrenar a la vora del mar, i la xarxa de camins que enllaça els diversos municipis de la comarca, per l'interior i per les zones de muntanya, és un al·licient tant per a aquells que vulguin practicar *running* amb cert desnivell com per a la pràctica del senderisme.

Athletics, trail and hiking

For those who want to practice athletics, there are both specialised facilities and open-air spaces where they can train at their own pace. The La Muntanyeta sports area in Calella and the Municipal Athletics Stadium in Mataró are particularly noteworthy.

In addition, the promenades are an ideal spot for training close to the sea. Also, the network of paths linking the different towns in the county, both inland and in mountain areas, is an incentive both for those who want to practice running with a slope and for those who prefer hiking.



Hípica

Les hípiques del Maresme ofereixen pupilatge i classes d'equitació, a més de sortides a cavall per paratges naturals tan bonics com el parc del Montnegre i el Corredor.

Horse riding

The equestrian centres in Maresme offer boarding, riding lessons and outings on horseback through beautiful natural landscapes such as Montnegre Park and El Corredor.

