

Costa de Barcelona Maresme

Ciclisme de Carretera
Road Cycling



Introducció

El Maresme, situat a pocs minuts de Barcelona, disposa d'un gran atractiu natural i paisatgístic que fa de la comarca un territori encisador i idoni per a la pràctica del ciclisme.

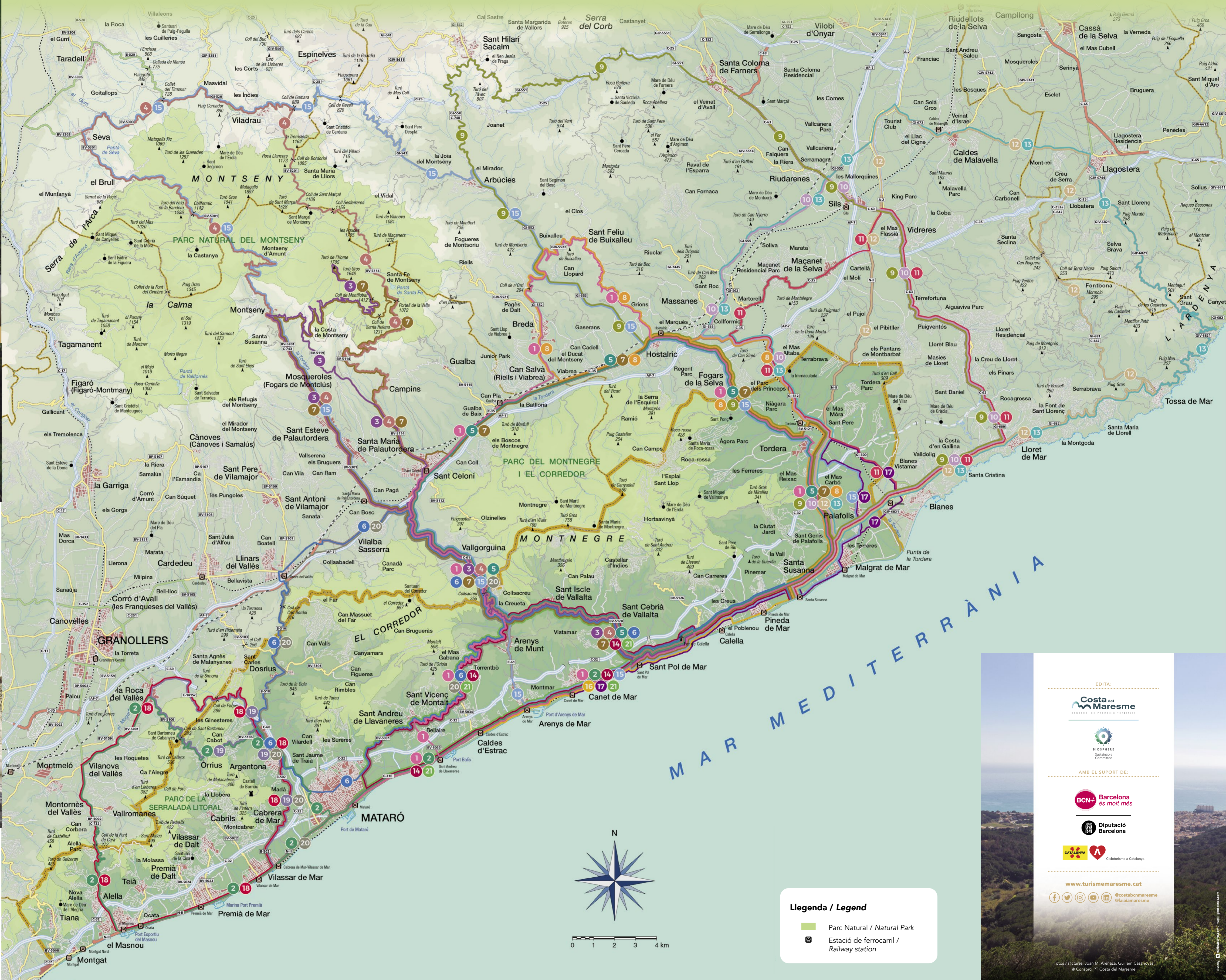
A les rutes de ciclisme de carretera, el mar i la mitja muntanya del Maresme es fusionen. Des de les concorregudes carreteres de la costa s'accedeix a carreteres secundàries més tranquil·les. Aquí hi pedalaràs amb la comunitat local, envoltat de frondoses pinedes on rodar, escalfar cames i escalar l'alçada suficient per tenir una perspectiva del Mediterrani més barceloní.



Introduction

The Maresme region, located a few minutes away from Barcelona, has a great natural and scenic appeal that makes it a charming and ideal territory for cycling.

The sea and hills of the Maresme come together on the road routes. Busy coastal roads give way to quieter back roads. Here you will cycle with the local community, surrounded by leafy pine forests where you can cruise, warm up your legs and climb high enough to get breath-taking views of the Mediterranean Sea.



Llegenda / Legend

- Parc Natural / Natural Park
- Estació de ferrocarril / Railway station

EDITA:
Costa del Maresme
CONSORCI DE PROMOCIÓ TURÍSTICA

BIOSPHERE
Sustainable
Committed

AMB EL SUPORT DE:

BCN+ Barcelona
és molt més

**Diputació
Barcelona**

CATALUNYA
Ciclisme a Catalunya

www.turismemaresme.cat

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) [p](#) [in](#) [@](#)
@costabcnmaresme @laiaimaresme

Fotos / Pictures: Joan M. Arenasa, Guillem Casanoves
© Consorci PT Costa del Maresme

- ↔ Distància / Distance
- 🕒 Temps / Time
- ⬆️ Desnivell positiu / Positive gradient
- ⬆️ Desnivell negatiu / Negative gradient
- ⋯ Tipus de ruta / Route type



- Mataró - Sant Feliu de Buixalleu**
 ↔ 109 km
 🕒 4 h 20 min
 ⬆️ 1344 m
 ⬆️ 1344 m
 ⋯ Circular / Circular
- Ports del Maresme**
 ↔ 101 km
 🕒 4 h
 ⬆️ 1104 m
 ⬆️ 1104 m
 ⋯ Circular / Circular
- Calella - Turó de l'Home**
 ↔ 111 km
 🕒 4 h 30 min
 ⬆️ 2508 m
 ⬆️ 2508 m
 ⋯ Circular / Circular
- Calella - Collformic - Santa Fe del Montseny**
 ↔ 146 km
 🕒 5 h 50 min
 ⬆️ 3004 m
 ⬆️ 3004 m
 ⋯ Circular / Circular
- Santa Susanna - Sant Celoni**
 ↔ 66 km
 🕒 2 h 40 min
 ⬆️ 681 m
 ⬆️ 685 m
 ⋯ Circular / Circular
- Santa Susanna - Mataró - Sant Celoni**
 ↔ 98 km
 🕒 4 h
 ⬆️ 1262 m
 ⬆️ 1262 m
 ⋯ Circular / Circular
- Santa Susanna - Mataró - Sant Celoni**
 ↔ 130 km
 🕒 5 h 15 min
 ⬆️ 2463 m
 ⬆️ 2463 m
 ⋯ Circular / Circular
- Santa Susanna - Breda**
 ↔ 66 km
 🕒 2 h 40 min
 ⬆️ 557 m
 ⬆️ 557 m
 ⋯ Circular / Circular

- Santa Susanna - Lloret de Mar - Sant Hilari**
 ↔ 108 km
 🕒 4 h 20 min
 ⬆️ 1379 m
 ⬆️ 1379 m
 ⋯ Circular / Circular
- Santa Susanna - Lloret de Mar - Sant Hilari**
 ↔ 65 km
 🕒 2 h 40 min
 ⬆️ 553 m
 ⬆️ 553 m
 ⋯ Circular / Circular
- Santa Susanna - Blanes - Vidreres**
 ↔ 64 km
 🕒 2 h 40 min
 ⬆️ 509 m
 ⬆️ 509 m
 ⋯ Circular / Circular
- Santa Susanna - Tossa de Mar - Llagostera**
 ↔ 84 km
 🕒 3 h 20 min
 ⬆️ 870 m
 ⬆️ 870 m
 ⋯ Circular / Circular
- Santa Susanna - Tossa de Mar - Llagostera**
 ↔ 102 km
 🕒 4 h
 ⬆️ 1350 m
 ⬆️ 1350 m
 ⋯ Circular / Circular
- Santa Susanna - Mataró**
 ↔ 66 km
 🕒 2 h 30 min
 ⬆️ 719 m
 ⬆️ 719 m
 ⋯ Circular / Circular
- Montseny**
 ↔ 149 km
 🕒 6 h
 ⬆️ 2437 m
 ⬆️ 2437 m
 ⋯ Circular / Circular
- Santa Susanna - Caldes d'Estrac**
 ↔ 38 km
 🕒 1 h 30 min
 ⬆️ 292 m
 ⬆️ 292 m
 ⋯ Circular / Circular

- Tordera - Canet de Mar**
 ↔ 51 km
 🕒 2 h
 ⬆️ 282 m
 ⬆️ 282 m
 ⋯ Circular / Circular
- Entre el Maresme i el Vallès per Alella i el coll de Parpers**
 ↔ 44 km
 🕒 1 h 45 min
 ⬆️ 553 m
 ⬆️ 553 m
 ⋯ Circular / Circular
- Els colls de Parpers i de Sant Bartomeu**
 ↔ 39 km
 🕒 1h 30 min
 ⬆️ 684 m
 ⬆️ 684 m
 ⋯ Circular / Circular
- Entre el Maresme i el Vallès per Can Bordoi i Collsacreu**
 ↔ 66 km
 🕒 2 h 40 min
 ⬆️ 879 m
 ⬆️ 879 m
 ⋯ Circular / Circular
- La Vallalta, el turó del pollastre i la carretera de Mata**
 ↔ 47 km
 🕒 1 h 50 min
 ⬆️ 548 m
 ⬆️ 548 m
 ⋯ Circular / Circular



Alotjaments i serveis especialitzats

Al Maresme hi trobaràs allotjaments especialitzats que ofereixen serveis específics per a ciclistes, des d'espais per guardar la bicicleta fins a servei de bugaderia ràpida, informació de rutes o spa per recuperar energia. També hi trobaràs empreses especialitzades en ciclisme que ofereixen els serveis necessaris per gaudir d'una experiència ciclista completa.

Specialised accommodation and services

The Maresme offers specialised accommodation with specific services for cyclists: from spaces for storing bicycles to a quick laundry service, route information or a spa to get your energy back. You will also find specialised cycle companies that offer the necessary services for a complete cycling experience.



Situació
Location

Cicloturisme de lleure

El plaer de pujar a una bici en companyia d'amics, amb els nens, amb tota la família, o només jo perquè avui tinc ganes de pedalar... No em parlis de quilòmetres, parla'm d'experiències úniques per bosquets plens de senders, resseguint el Mediterrani, o tafanejant per places i carrers de poblets autèntics que en direcció sud et portaran fins a Barcelona... i ja descansarem al tren durant la tornada.

Leisure Cycling Touring

The pleasure of riding a bike in the company of friends, with children, with the whole family, or just me today because I want to ride... Don't tell me about kilometres, tell me about unique experiences through forests full of trails, following the Mediterranean, or peaking through squares and streets of authentic villages that will take you south to Barcelona... and we will catch the train for an easy ride back.



Xarxa de Camins del Maresme

La Diputació de Barcelona ha senyalitzat una xarxa de camins i senders que uneixen totes les poblacions del Maresme. De mar a muntanya i de nord a sud, el Maresme disposa d'aproximadament 500 quilòmetres de pistes, camins i senders practicables a peu, en bicicleta i a cavall. Una important xarxa de comunicació que permet traslladar-se de municipi a municipi descobrint paratges naturals i espais d'interès.

Network of paths in the Maresme

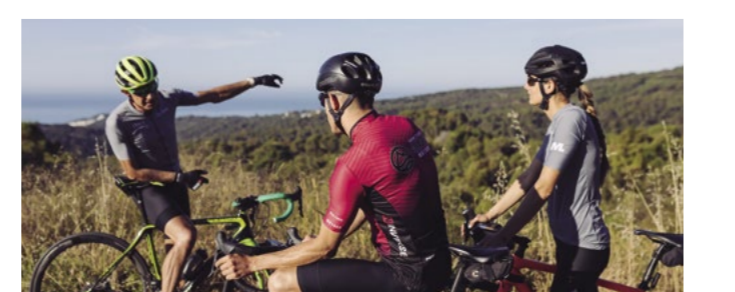
The Diputació de Barcelona has signposted a network of paths and trails connecting all the towns of the Maresme region. From the sea to the mountains and from north to south, the Maresme has approximately 500 kilometres of tracks, paths and trails that can be travelled on foot, by bicycle or on horseback. This major communication network allows people to move from town to town, discovering natural landscapes and places of interest.



Recomanacions generals General recommendations

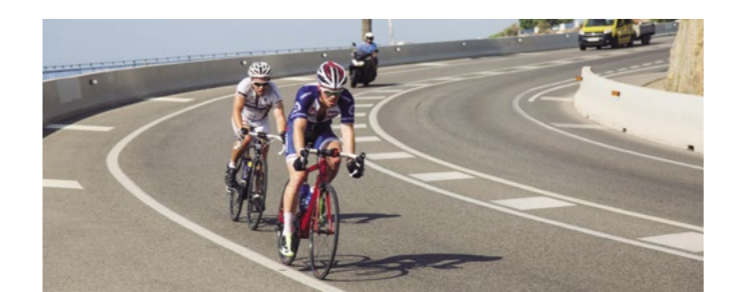
A la carretera, els ciclistes han de complir amb la normativa de circulació vigent. A banda, recomanem uns consells de bones pràctiques per preservar la convivència entre cotxes, vianants i ciclistes que fa del Maresme una destinació excepcional per al ciclisme:

- A** En carreteres sense voral (o de menys d'un metre) o amb trànsit intens i baixa visibilitat:
 - ▶ Circulació en fila d'un i grups de 5 ciclistes (longitud màxima del grup 30 metres = 2 cotxes)
 - ▶ Deixeu un espai de 50 metres (3 cotxes) entre cada grup de 5 ciclistes.
- B** En carreteres amb voral superior a un metre, o poc trànsit i bona visibilitat:
 - ▶ Circular en parelles i grups de màxim 10 ciclistes (longitud màxima del grup 30 metres = 2 cotxes)
 - ▶ Deixeu un espai de 50 metres (3 cotxes) entre cada grup de 10 ciclistes.



On the road, cyclists must comply with current traffic regulations. We also give you some good tips to maintain the coexistence between cars, pedestrians and cyclists that makes the Maresme an exceptional place for cycling:

- A** On roads without kerbs (or of less than one metre) or with heavy traffic and low visibility:
 - ▶ Ride in single file and in groups of 5 cyclists (maximum group length 30 metres = 2 cars)
 - ▶ Leave a space of 50 metres (3 cars) between each group of 5 cyclists.
- B** On roads with a kerb of more than one metre, or little traffic and good visibility:
 - ▶ Ride two-abreast and in groups of up to 10 cyclists (maximum group length 30 metres = 2 cars)
 - ▶ Leave a space of 50 metres (3 cars) between each group of 10 cyclists.



Consells de seguretat

- ▶ Porta el casc sempre posat i cordat adequadament
- ▶ Instal·la un llum vermell a la tija del seient per senyalitzar la teva presència
- ▶ Equipa't amb colors vius i elements reflectants perquè la resta de conductors et puguin veure
- ▶ Contracta una assegurança contra accidents a la teva agència de viatges
- ▶ Telèfon d'emergències 112

Safety tips

- ▶ Always wear a properly fastened helmet
- ▶ Install a red light under the saddle to make your presence clear
- ▶ Wear bright colours and reflective elements so that other drivers can see you
- ▶ Take out an accident insurance at your travel agency
- ▶ Emergency telephone 112



wikiloc

Descarrega't l'App mòbil i segueix els itineraris del Maresme amb el GPS
Download the mobile App and follow the Maresme itineraries with the GPS

